



Happiness Gym: tutti felici a scuola

20 MARZO GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA FELICITÀ

Veriana: vero@qura.srl



#Mamma

#Dislessia

#Connessione

#Potenziale

Federica: amministrazione@federicaferrante.com



#Libertà

#Coraggio

#Energia

#Condivisione

Maria: maria.pota@connectance.net



#Divertimento

#Passione

#Accettazione

#Trasformazione



Happiness Gym: tutti felici a scuola

IL NOSTRO PERCHÈ

Il malessere nel sistema scuola

BULLISMO: 1 ragazzino su 2, tra gli 11 e i 17 anni, è vittima di episodi di bullismo e gli atti di prepotenza si ripetono con **frequenza settimanale** nel 9,1% dei casi.

DISPERSIONE: Nella scuola **secondaria di I° grado** abbandonano **11.830** studenti pari a 0,69%, mentre nella **scuola secondaria di II° grado** abbandonano **99.272** studenti pari al 3,81%. (Dati ISTAT)

BURNOUT: 67% degli intervistati ed il 53% dei docenti, inoltre, ritiene **di aver fallito nella sua missione educativa.** (Fonte ONSBI 2015)

Un bambino può insegnare sempre **tre cose** ad un adulto:

- ❑ Ad essere contento senza motivo
- ❑ Ad essere sempre occupato con qualche cosa
- ❑ A pretendere con ogni sua forza quello che desidera

Paulo Coelho



Tutti felici a scuola

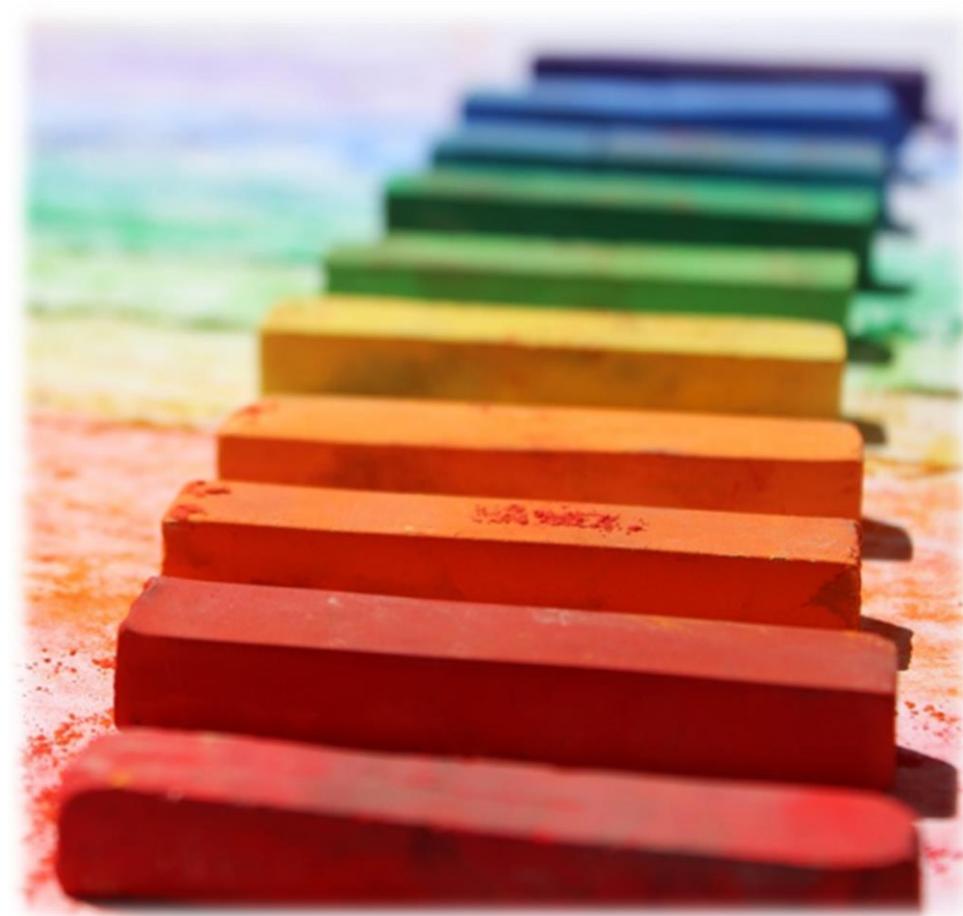
Noi crediamo che la felicità:

- È NECESSARIA
- È POSSIBILE
- FA PARTE DI NOI

Per insegnare bisogna emozionare.

Molti, però, pensano ancora che

se ti diverti non impari.



Maria Montessori



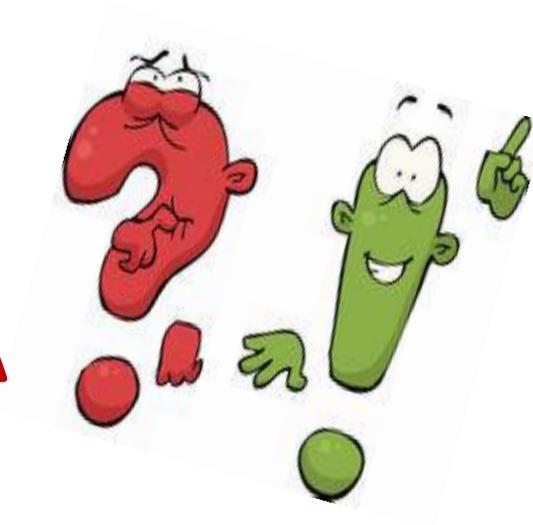
Se un bambino impara con gioia,
la lezione si inciderà nella mente insieme alla gioia.
Nella sua memoria resterà traccia dell'emozione positiva
che gli dirà: «*Ti fa bene, continua a cercare!*»

Daniela Lucangeli

Tutti felici a scuola

Cosa succederebbe se allenassimo
ogni giorno la nostra felicità?

E A SCUOLA



Tutti felici a scuola

SII FELICE



+ CHIMICA POSITIVA –CHIMICA NEGATIVA

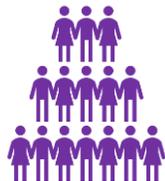
Preparati (la fortuna aiuta gli audaci)

+ESSERE -FARE -AVERE



Fallo con gli altri

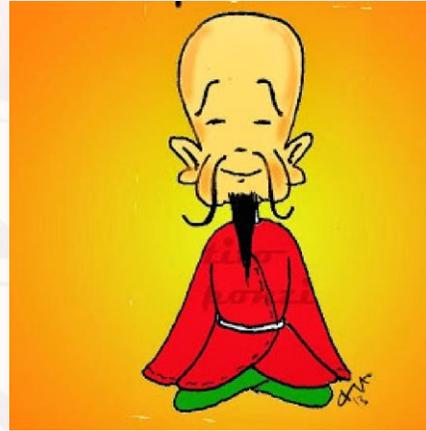
+NOI –IO



IL SEGRETO DELLA FELICITA'

Angela Verardo

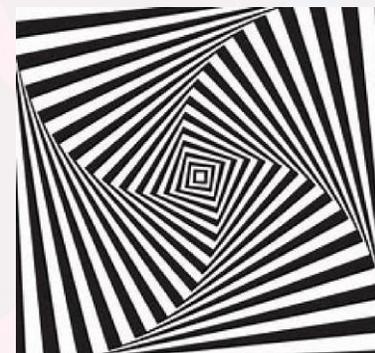




***C'ERA UNA VOLTA UN SAGGIO CHE CONOSCEVA IL
SEGRETO DELLA FELICITA' E GIRAVA IL MONDO PER FARNE
DONO AI POPOLI.***



UN GIORNO GIUNSE IN UNA BELLISSIMA VALLE POPOLATA DA SEI CONTADINI, OGNUNO DEI QUALI AVEVA UNA CASETTA, UN PEZZO DI TERRA COLTIVATO E QUALCHE CAPO DI BESTIAME.



**IL SAGGIO BUSSO' ALLA PORTA DEL PRIMO CONTADINO:
"BUONGIORNO SIGNORE, SONO VENUTO PER AIUTARTI AD
ESSERE FELICE. HAI DUE POSSIBILITA':
POSSO DARTI LE CHIAVI DEL TUO CUORE O GLI STRUMENTI
PER ESAUDIRE UN TUO DESIDERIO CHE PENSI POTRA'
RENDERTI FELICE.**



© Can Stock Photo - csn0233123

***IL PRIMO CONTADINO DISSE: "BEH, HO SEMPRE
VOLUTO AVERE UN CASTELLO E ANCHE UNA CORONA.
LE CHIAVI DEL CUORE NON MI SERVONO.
IL SAGGIO RISPOSE: " DOMANI SARAI ACCONTENTATO".
E COSI' FU.***



IL SAGGIO PASSO' A TROVARE IL SECONDO CONTADINO

CHE ALLA STESSA PROPOSTA RISPOSE:

“DELLE CHIAVI DEL MIO CUORE NON SAPREI CHE FARMENE,

VOGLIO UN CAMPO DI GRANO RIGOGLIOSO

DA FAR INVIDIA AI VICINI”. E COSI FU.



POI FU LA VOLTA DEL TERZO E DEL QUARTO CONTADINO.

ED ANCORA RIFIUTARONO LE CHIAVI DEL CUORE E SCELSERO

DI OTTENERE CAMPI RIGOGLIOSI.

ED IL SAGGIO LI ACCONTENTO.



***ARRIVO' IL TURNO DEL QUINTO CONTADINO, CHE NEL
MOMENTO DELLA SCELTA DESIDERO' UNA DONNA .***

ED IL SAGGIO GLI RISPOSE:

"DOMANI AVRAI CIO' CHE VUOI". ED AVVENNE COSI.



***E GIUNSE AL SESTO CONTADINO, AL QUALE
PRESENTO' LA STESSA DOMANDA. ED EGLI RISPOSE: "IO STO
BENE COSI, PER CUI ACCETTO LE CHIAVI DEL MIO CUORE. NON
CONOSCO I MIEI DESIDERI". ED IL SAGGIO PORGENDOGLIELE
SORRISE E SE NE ANDO'.***



***DOPO UN MESE TORNO' IN QUELLA VALLE, PER CHIEDERE AI
CONTADINI SE FOSSERO FELICI. TROVO' IL PRIMO CONTADINO
SEDUTO, CON LA CORONA IN TESTA E L'ARIA TRISTE, CHE
DICHIARO': "HO UN CASTELLO, UNA CORONA, MA NON HO
SUDDITI, NE' GENTE CHE MI AMMIRA." ED IL SAGGIO ALLORA
ESCLAMO': "FORSE TU NON VOLEVI UN CASTELLO, MA IL POTERE
E LA STIMA DI UN POPOLO. PER COMPRENDERE QUESTO
SERVIVANO LE CHIAVI DEL TUO CUORE. MI DISPIACE."***



*COSI RIPRESE IL CAMMINO E SI FERMO' DAVANTI AI CAMPI DEL
SECONDO, DEL TERZO E DEL QUARTO.*

I CONTADINI ERANO SEDUTI DAVANTI AD ESSI

CON L'ARIA DISPERATA. COSI EGLI CHIESE

COSA FOSSE SUCCESSO. E QUELLI RISPOSERO:

"I CAMPI ERANO COSI RIGOGLIOSI CHE OCCORREVA MOLTO

LAVORO, ABBIAMO TRASCURATO GLI ORTI ED IL BESTIAME E

SIAMO RIDOTTI IN ROVINA." ALLORA IL SAGGIO ESCLAMO':

FORSE VOLEVATE L'ABBONDANZA PIUTTOSTO CHE L'INVIDIA DEI

VICINI, MA PER CAPIRE QUESTO NECESSITAVANO LE CHIAVI DEL

VOSTRO CUORE. MI DISPIACE"



***POI PASSO' DAL QUINTO CONTADINO E LO TROVO' SEDUTO
IN DISPERAZIONE, COSI' CHIESE CHE FINE AVESSE FATTO LA SUA
SPLENDIDA FANCIULLA. ED APPRESE CHE PUR BELLISSIMA NON LO
AMAVA. PER QUESTO IL SAGGIO PROFERI':" MIO CARO, FORSE TU
VOLEVI L'AMORE MA PER QUESTO AVRESTI DOVUTO
CHIEDERMI LE CHIAVI DEL TUO CUORE. MI DISPIACE". E SE ANDO'.***



**QUANDO INFINE IL SAGGIO GIUNSE DAL SESTO CONTADINO,
LO TROVO' CHE RACCOGLIEVA LE PRIMIZIE DELL'ORTO,
INSIEME AD UNA BELLA FANCIULLA. COSI NON DISSE NULLA E
SORRISE. L'UOMO, VEDENDOLO LO SALUTO' E DISSE:
"TI RINGRAZIO MIO CARO AMICO DI ESSERE TORNATO,
GRAZIE ALLE CHIAVI DEL MIO CUORE VOLEVO CHE TU SAPESSI
CHE E' ACCRESCIUTA LA MIA FELICITA'. ALL'INTERNO VI HO
TROVATO SPLENDIDI MESSAGGI PER LEGGERE CIO' CHE NELLA
MIA VITA E' GIA' POSITIVO E MI RENDE FELICE."**

Happiness Gym:

*Alleniamoci
alla felicità!*



RIFLETTIAMO INSIEME:

- ❑ Come ti sei sentito ad esercitare intenzionalmente il tuo lato positivo?
- ❑ In che modo questa esperienza ti è stata utile?
- ❑ Che cosa puoi fare sin da subito per allenare la tua felicità?

Tutti felici a scuola: obiettivo

Società

Che

Uccide

Ogni

Libero

Alunno



Si

Coltivano

Unicità

Opportunità

Libertà

Amore

La staffetta continua.....



Tatiiiiiii

Tutti felici a scuola

Cantiamo insieme

con Poppy!

<https://www.youtube.com/watch?v=U1uNa6MhvP8>





Grazie di Cuore